



VOUS FEREZ BIEN UNE PETITE SIESTE ?



Rencontre avec Sophie Geilenkirchen, Fondatrice et Gérante du Concept WorkInJoy

SOPHIE GEILENKIRCHEN, diplômée de HEC Liège en 1990, est active depuis 25 ans dans le monde des entreprises et depuis 10 ans dans celui du bien-être. Administratrice de sociétés, elle est également formatrice en Body Balance, une discipline alliant Tai-Chi, Yoga, Pilates, relaxation et méditation dans un centre de remise en forme bien connu des Liégeois.

Voici un an, elle décide de créer WorkInJoy, une société lui permettant de combiner ses expériences : installer un espace de ressourcement et de sérénité aménagé par ses soins au sein de l'entreprise pour permettre au personnel de faire de courtes pauses énergisantes, d'y pratiquer la méditation ou de se mettre à l'abri du bruit et des sollicitations durant quelques minutes. Convaincue de la corrélation intime entre motivation, productivité et bien-être, elle propose un concept simple, pourtant assez tabou dans l'entreprise, surtout en Europe, pour travailler différemment.

WorkInJoy propose un service clé sur porte. « Nous nous occupons de tout » explique Sophie Geilenkirchen. « WorkInJoy conçoit, aménage, encadre, gère et même pré-finance l'espace permanent dédié à la pause. Nous installons du mobilier, des sièges simples et de massage, des casques audio, des couvertures, nous prenons soin de l'ambiance sonore, lumineuse et aromatique, de la décoration. Nous donnons aussi des formations au personnel sur les bienfaits de courtes pauses régénératrices, de micro-siestes (20 minutes maximum) relaxantes et énergisantes. Nous avons d'ailleurs développé une application mobile dédiée (réservation, fréquentation, accompagnements sonores et vecteur de communication avec l'équipe). Du point de vue financier, nous investissons et facturons un forfait mensuel global ».

WorkInJoy, une nouvelle manière de repenser l'environnement de travail pour une efficacité accrue dans une ambiance plus sereine ?

« C'est exactement cela » souligne Sophie. « Les entreprises qui s'engagent dans cette voie ont compris la nécessité de prévenir le stress, la fatigue de leurs collaborateurs. Faire une pause ; permettre à chacun de respecter son rythme favorise la créativité et la productivité. Cela a un impact direct, positif et mesurable sur, entre autres, l'absentéisme et le burn-out ». Tout bénéfique pour l'entreprise à laquelle Sophie propose également des ateliers complémentaires (pleine conscience, yoga, méditation, nutrition).

Plusieurs entreprises ont déjà adhéré au concept proposé par WorkInJoy : Afelio, le Centre d'Affaires Natalis, Eebic, le Pôle Image de Liège notamment.



DES PROJETS AVEC HEC Liège

Sophie Geilenkirchen collabore depuis deux ans maintenant avec les étudiants du cours de "Business Modelling, Control and Planning" (Matser 1 Ingénieur de Gestion, orientation Performance Management and Control). En effet, déjà au tout début du projet qui s'appelait à l'époque "Nap2You", Sophie et moi avons amené les étudiants à réfléchir concrètement à la manière de concevoir un Business Model cohérent pour le projet, en suivant la logique et les principes du modèle CANVAS. De semaine en semaine, ces étudiants ont travaillé, seuls en tant que 'spécialistes' d'une question ou en petits groupes, à l'analyse et à l'apport de propositions, qu'ils discutent de manière critique entre eux et ensuite avec le recul et la riche expérience professionnelle de Sophie. Au final, ils ont défendu leur Canvas abouti devant Sophie et d'autres professionnels de la création d'activités nouvelles. Cette année encore, Sophie a accepté d'encadrer un nouveau groupe d'étudiants (en parallèle de deux autres porteurs de projets de création d'activités innovantes), qui va à présent jeter un regard critique sur les premiers mois d'activité de WorkInJoy et proposer un système de pilotage des débuts de l'activité.

Didier Van Caillie, Professeur, HEC Liège

BIOEXPRESSE

- Assistante au Service d'Analyse Financière, Faculté d'Economie, de Gestion et de Sciences Sociales, Université de Liège. Professeur P. A. MICHEL.
- Contrôleur de Gestion chez New TUBEMEUSE S.A. puis chez EVS Broadcast Equipment.
- Directrice administrative et financière du groupe Kauffman

- Directrice Financière de Neuroplanet Group SA
- Directrice des ressources humaines chez BEA SA
- Directrice Administrative et Financière d'Invest Minguet Gestion SA
- Fondatrice et Gérante de la SPRLU SOGEOS (depuis 2011)
- Fondatrice et Gérante du Concept WorkInJoy © La Pause s'impose (depuis juin 2015)